

- Linee guida per la sorveglianza e i comportamenti utili da adottare -

Le zanzare non sono solo un fastidio stagionale, ma possono rappresentare un rischio per la salute pubblica. Adottando comportamenti corretti e collaborando attivamente, possiamo ridurre drasticamente la loro presenza e proteggere noi stessi e le nostre famiglie.

Conoscere il Nemico: Cosa sono le Arbovirosi?

Le **arbovirosi** sono malattie virali trasmesse all'uomo e agli animali attraverso la puntura di insetti vettori, principalmente zanzare o zecche. In Italia e nel mondo, queste infezioni (come Dengue, Zika, Chikungunya e West Nile) sono costantemente monitorate dalle autorità sanitarie.

La situazione nel nostro territorio (Sicilia e Provincia di Ragusa)

Nel nostro ambiente urbano e rurale convivono principalmente due specie:

- **La zanzara comune (*Culex pipiens*):** Attiva prevalentemente nelle ore serali e notturne. È il principale vettore del virus West Nile.
- **La zanzara tigre (*Aedes albopictus*):** Aggressiva e attiva anche di giorno. Predilige i piccoli ristagni d'acqua urbani.

Il clima caldo-umido della nostra isola e la presenza di zone umide ricche di avifauna (come alcune aree del ragusano) creano l'habitat ideale per la loro proliferazione. Sradicare completamente le zanzare è impossibile, ma **contenerle è un dovere civico**.

Focus: Il Virus West Nile (WNV)

Il virus West Nile è presente nel nostro territorio siciliano dal 2024, introdotto probabilmente attraverso le normali rotte degli uccelli migratori provenienti dall'Africa.

Come si trasmette?

- Il virus circola in natura principalmente tra gli **uccelli selvatici** e le **zanzare**.
- La zanzara, pungendo un uccello infetto, si ammala e può trasmettere il virus a "ospiti accidentali" come l'uomo o il cavallo.
- **MOLTO IMPORTANTE:** L'uomo infetto *non* può trasmettere il virus ad altre zanzare o ad altre persone per contatto diretto. **Non c'è alcun rischio di contagio da persona a persona.**

Quali sono i sintomi? Nessun allarmismo:

- **L'80%** delle persone infette è completamente **asintomatico**.
- **Il 20%** sviluppa sintomi lievi simil-influenzali (febbre, mal di testa, nausea, ingrossamento dei linfonodi).
- **Meno dell'1%** sviluppa sintomi neurologici gravi (più frequenti in persone anziane o fragili).



COME PUÒ CONTRIBUIRE IL CITTADINO

Le zanzare hanno bisogno di pochissimi millimetri d'acqua stagnante per deporre le uova e far sviluppare le larve. Ecco le azioni prioritarie da adottare nei propri spazi privati, in linea con le raccomandazioni nazionali:

● ELIMINARE OGNI RISTAGNO D'ACQUA (AZIONE QUOTIDIANA/SETTIMANALE)

Questa è l'azione più importante in assoluto. Senza acqua, non ci sono nuove zanzare.

- **Sottovasi e abbeveratoi:** Svuota giornalmente l'acqua dei sottovasi e le ciotole degli animali domestici. **Attenzione:** non svuotare l'acqua nei tombini, ma direttamente sul terreno, per far morire le eventuali larve.
- **Oggetti abbandonati:** Rimuovi da cortili, terrazzi e balconi qualsiasi oggetto che possa raccogliere acqua piovana (copertoni, bottiglie, secchi, barattoli).
- **Stoccaggio intelligente:** Riponi secchi, annaffiatori e bacinelle sempre con l'apertura rivolta verso il basso.
- **Cimiteri:** Riempi i vasi portafiori con sabbia umida fino al bordo, evitando così che vi si accumuli acqua libera.

● COPRIRE E PROTEGGERE (AZIONE PREVENTIVA)

Se non puoi eliminare l'acqua, devi isolarla.

- **Serbatoi e cisterne:** Chiudi ermeticamente con coperchi o con zanzariere a maglia fine tutti i bidoni, fusti o vasche usati per raccogliere l'acqua piovana (es. per irrigare gli orti).
- **Teli protettivi:** Assicurati che i teli usati per coprire legna o materiali in giardino siano ben tesi e non formino conche dove possa fermarsi l'acqua dopo la pioggia.

● TRATTAMENTI LARVICIDI E MANUTENZIONE (AZIONE PERIODICA)

- **Tombini e caditoie private:** Tratta regolarmente (da aprile a novembre) i tombini, le griglie di scarico e i pozzetti presenti nel tuo giardino/cortile con **prodotti larvicidi** specifici, facilmente reperibili in farmacia o nei consorzi agrari. Ripeti il trattamento dopo ogni forte pioggia.
- **Grondaie:** Mantieni le grondaie pulite da foglie e detriti per garantire il perfetto deflusso delle acque.
- **Verde e giardini:** Taglia l'erba regolarmente. L'erba alta e le sterpaglie creano zone d'ombra fresche dove le zanzare adulte amano riposare durante il giorno.
- **Fontane ornamentali:** Se hai un laghetto o una piccola fontana in giardino, introduci pesci larvivori (come i pesci rossi o la *Gambusia*), che si nutrono avidamente delle larve di zanzara.

▲ DA EVITARE: L'ABUSO DI INSETTICIDI "ADULTICIDI"

➤ Il Ministero della Salute sconsiglia l'uso frequente e sistematico di prodotti chimici nebulizzati nell'aria per uccidere le zanzare adulte ("disinfestazioni" spaziali). Questi trattamenti:

- Hanno un'efficacia limitata e temporanea.
- Uccidono insetti utili come api, farfalle e coccinelle.
- Possono essere dannosi per la salute umana e per gli animali domestici. **La vera lotta si fa colpendo le larve nell'acqua!**

